

OHNE SUCHTMITTEL  
LEBST DU SUPER

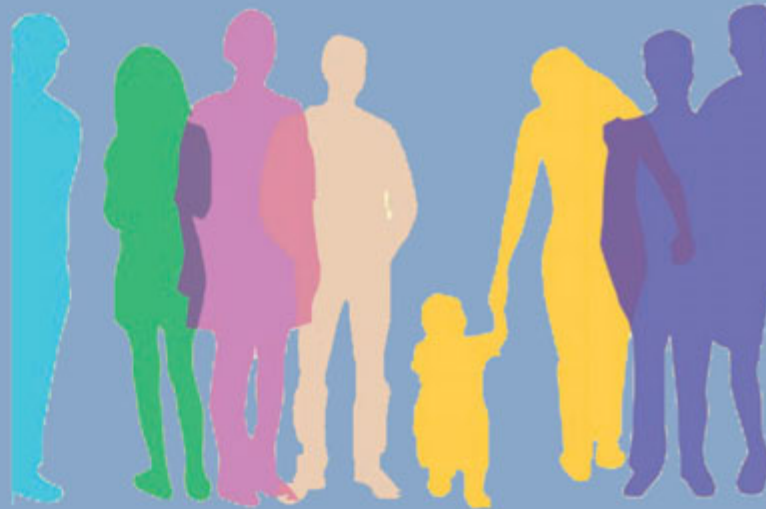
FREIHEIT BEGINNT  
WO SUCHT ENDET!

DU KANNST UNVERBINDLICH UND  
ANONYM MIT UNS IN KONTAKT  
TRETEN.

SCHREIB DEINE E-MAIL AN:

[junger.kreuzbund@kreuzbund-dv-essen.de](mailto:junger.kreuzbund@kreuzbund-dv-essen.de)

Treffpunkt  
1. und 3. Montag im Monat, 19.00 Uhr  
Job Café - GE  
Bochumer Straße 9  
100 m hinter dem Hbf  
45879 Gelsenkirchen-Neustadt



## Suchtselbsthilfe

ist eine der wichtigsten, wertvollsten und effektivsten Hilfen für Suchtkranke.

Bei uns findest du

- eine geschützte Atmosphäre
- Alltag OHNE Suchtmittel
- neue Perspektiven
- Freunde
- Zufriedenheit
- Gespräche
- Hilfe in Konfliktsituationen
- Gemeinsame Freizeitgestaltung



## SPASS AM LEBEN OHNE SUCHTMITTEL

Es ist nie zu früh!

Sucht kennt kein Alter, auch wenn der Weg schwer ist.  
Mach was für DICH.

Wir bieten DIR die Möglichkeit unter Gleichaltrigen "Gruppe" zu leben und zu erleben.

Von unseren Erfahrungen und Krisen kannst DU lernen DICH selbst zu schützen.

Gruppe und Freizeitangebote können auch für DICH attraktiv und hilfreich sein.

Wir sind eine Gruppe von Kreuzbundmitgliedern die sich mit DIR treffen möchten, um GEMEINSAM neue Wege mit DIR zu gehen.